



*Ich lad dich ein ...*

Heute ist weder Valentinstag, noch irgendein Tag für Verliebte. Heute ist DEIN TAG!

Wann hast du dir – deinem Inneren Kind – mal etwas Gutes getan? Hast du dich schon mal getraut, alleine Essen zu gehen? Dich zu feiern?

Denk nicht, alleine macht es keinen Spaß!

Stell dir vor, du bist etwas Besonderes und es ist dein Tag! Zieh dich schick an, gönne dir was Besonderes. Das kann auch ein Besuch beim Friseur sein, eine Stadtrundfahrt, ein Stadtbummel.

Nur DU und dein Inneres Kind.

Lade es ein.

Lerne, dass die uns aufgesetzte und weit verbreitete Einsamkeit keine Einsamkeit für dich bedeuten muss. Es gibt so viele schöne Sachen, die du unternehmen kannst. Auch ein Spaziergang kann zu etwas Besonderem werden, wenn du lernst, die Welt wieder mit den Augen eines Kindes zu sehen.

Gerade jetzt, in dieser Stillen Zeit, sollten wir aufmerksam sein, was um uns herum geschieht und wem wir begegnen.

Vielleicht wird dann der Besuch eines Weihnachtsmarktes – falls sie doch wegen Corona stattfinden – zu einem ganz neuen Erlebnis.

Wir laden dich heute ein, dir einen ganz besonderen Augenblick mit dir und deinem Inneren Kind zu gönnen.

11.12.2020