

11. Rauhnacht

Vom 04.01. auf den 05.01.2021



Abschied und Neubeginn

Die 11. Rauhnacht wird dem November zugesprochen und ist eine Nacht des Loslassens und Abschiednehmens mit dem Aspekt des Neubeginns und der Hoffnung.

Als Räucherwerk eignet sich für diesen Tag:

Rose – sie schenkt Liebe, Geborgenheit und Harmonie

Sonnenblume – gibt Licht und Schutz und unterstützt die Herz-
zensbildung

Sternanis – erleichtert Wertschätzung und hilft loszulassen

Beifuß – hilft Entscheidungen zu treffen und Altes loszulassen

Holunder – hilft den richtigen Zeitpunkt für Entscheidungen zu
finden, bringt Sommersonne in unsere Herzen

Zimt – fördert Glück und Erfolg und hilft loszulassen

Überlege dir, von was du dich verabschieden möchtest. Schrei-
be es auf und verbrenn den Zettel. Die Asche kann wunderbar
der Luft oder der Erde übergeben werden. Diese Art der *Berei-
nung* öffnet die Seele für einen Neubeginn.

Nutze die Macht guter Gedanken und Gefühle. Schicke sie den Menschen, die dir am Herzen liegen. Denke dabei vor allem an jene, die von uns gegangen ist. Der Monat November gedenkt nämlich den Verstorbenen. Schreibe deine Erfahrungen auf.

11. Rauhnacht (*November*)