

12. Rauhnacht

Vom 05.01. auf den 06.01.2021



Die Nacht der Wunder

Die letzte Rauhnacht wird auch die Nacht der Wunder genannt. Wunder passieren meist im Kleinen. Wir nehmen sie in der Stille besser wahr. In der Natur, in unseren Kindern oder auch wenn wir plötzlich feststellen, dass Kummer und Sorgen nicht mehr so schwer tragen. Manchmal über Nacht.

Nimm dir heute die Zeit, die Wunder in deinem Leben wahrzunehmen.

Energetisch ist die zwölfte Rauhnacht dem Monat **Dezember** zugeordnet. Er ist der dunkelste Monat des Jahres, aber es wird auch gleichzeitig mit der Wintersonnenwende das Licht neu geboren.

Heute ist wieder eine Schlüsselnacht. Du kannst alles, was in den vergangenen Nächten nicht gut gelaufen ist, auflösen. Schreibe alles Negative auf einen Zettel. Formuliere es auf einem zweiten Zettel ins Positive um und verbrenne den Zettel mit dem negativen Text.

Heute ist wieder eine Schlüsselnacht. Du kannst alles, was in den vergangenen Nächten nicht gut gelaufen ist, auflösen. Schreibe alles Negative auf einen Zettel. Formuliere es auf einem zweiten Zettel ins Positive um und verbrenne den Zettel mit dem negativen Text.

12. Rauhnacht (*Dezember*)

