



**Heute ist ein Tag,
an dem du etwas spenden solltest!**

Du kannst Zeit spenden, indem du jemanden anrufst,
dem es nicht so gut geht.

Oder vielleicht braucht jemand in deiner Umgebung Hilfe
beim Einkaufen, Aufräumen, Kinder versorgen ...
Es gibt genug Möglichkeiten – etwas *von dir* zu spenden.

Spende etwas von dir, wo dein Herz dran hängt. Gib das
weiter, was anderen Menschen Freude macht!

18.11.2020