

2. Rauhnacht

Vom 26.12. auf den 27.12.2020



Wissenswertes über die Rauhnächte

Der Begriff „Rauhnächte“ kommt von *rauh* (wild), von *Rauch* oder *Räuchern* („Rauchnächte“) und vom mittelhochdeutschen Wort *rûch* (haarig, pelzig) – damit ist das Aussehen der Dämonen gemeint, die zu dieser Zeit ihr Unwesen treiben. Sie haben ihre Wurzeln in der germanischen und keltischen Tradition und rühren aus der Differenz der Tage im Sonnenjahr (365 Tage) und dem Mondjahr (354 Tage). Um diese Differenz auszugleichen, fügten die Kelten 11 Schalttage (und damit 12 Nächte) ein, die quasi „nicht existent“ sind und in denen die Gesetze der Natur außer Kraft gesetzt sind und die Tore zur „anderen Welt“ offenstehen.

Nutze den Tag, um in die Natur hinauszugehen. Ein kleiner Spaziergang kann erfrischend und aufbauend sein, dir neue Kraft und klare Gedanken schenken.

The page features a light beige background. On the left side, there are stylized, line-art flowers in a golden-brown color. A large, empty rectangular frame with a thin brown border occupies the center of the page. To the right of this frame, a series of small, dark brown dots forms a curved, dotted line that extends towards the top right corner.

2. Rauhnacht (*Feburar*)