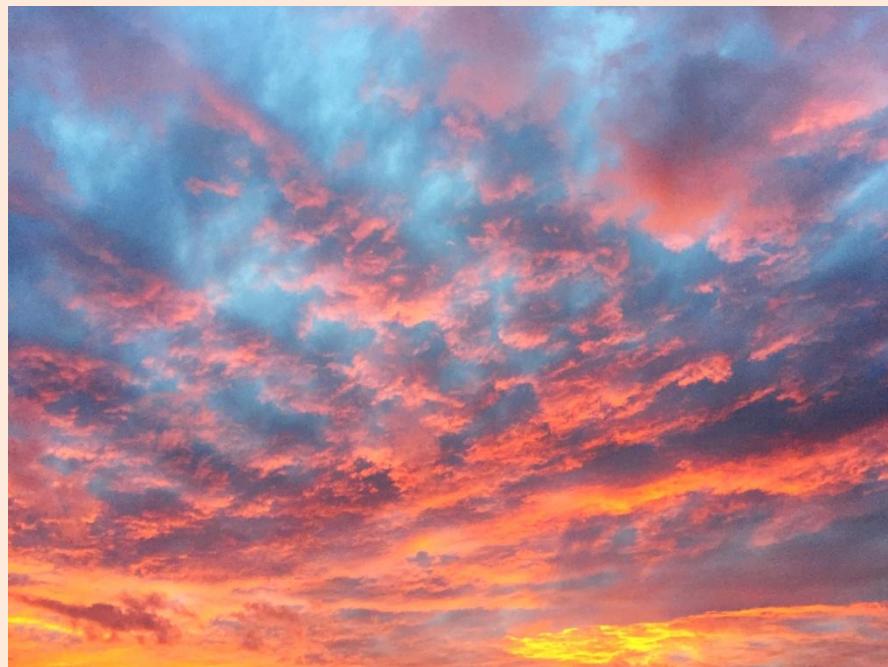


4. Rauhnacht

Vom 28.12. auf den 29.12.2020



Achte auf das Wetter – und auf deine Träume

Die Feiertage sind zu Ende, der Alltag nimmt wieder seinen Lauf. Wenn es dir möglich ist, achte heute einmal bewusst auf das Wetter. Hast du die Möglichkeit den Sonnenaufgang zu beobachten? Welche Farben hat der Himmel? Wie fühlt sich die Luft draußen an? Gibt es Tiere, die du beobachten kannst?

Nutze diesen Tag, um in die Natur zu gehen. Achte auf die Pflanzen um dich. Vielleicht findest du etwas, was du mit nach Hause nehmen möchtest! Ein Stein, einen Tannenzweig ...
Genieße die frische Luft.
Genieße diesen Tag.
Er gehört dir!

Diese Rauhnacht (und natürlich auch der Tag) stehen für den Frühlingsmonat April. Vielleicht hast du heute neue Impulse, Wünsche oder auch Inspirationen bekommen, die du gerne aufschreiben möchtest.

4. Rauhnacht (*April*)