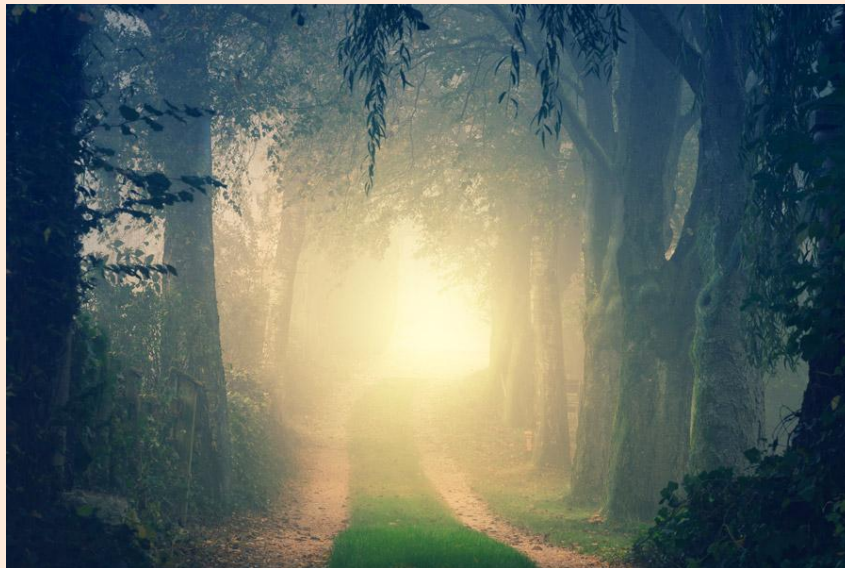


## **9. Rauhnacht**

**Vom 02.01. auf den 03.01.2021**



### **Schöpfe Kraft aus dem Neuen**

Die Energie, die stärkste Qualität der 9. Rauhnacht, liegt in der Tiefe. Nimm dir heute Zeit und entzünde eine Kerze, gehe tief in dich, in Dein Herz und halte Ausschau auf das, was jetzt kommen will, was neu entsteht und sich entwickeln will. Nimm dir ein Blatt und schreibe deine Gedanken, Gefühle und Visionen auf. Du kannst auch ein Bild malen, ein Poster erstellen oder etwas basteln, was dich im Laufe des Jahres begleitet und immer wieder an deine Wünsche und Vorhaben erinnert. Das wird dir bei der Verwirklichung deiner Herzenswünsche und Pläne sehr hilfreich sein.

Genieße die Stille des Tages und suche dir einen Ort, wo du dich wohl fühlst.

Vergess deine Träume nicht! Schreibe auf, was du in dieser Nacht alles geträumt hast, soweit du dich erinnern kannst

9. Rauhnacht (*September*)