

Unsere Botschaft Kreativität tut gut

Unser Projekt ist dazu gedacht, etwas Neues zu lernen, etwas für andere zu tun und dabei Freude zu empfinden und gleichzeitig einen Weg zu finden, um abzuschalten und sich entspannen zu können.

Es kann viel Freude bereiten, mit den Händen etwas herzustellen, was nützlich ist und sogar sinnvoll.

Es kann uns persönlich helfen, die Zeit zu nutzen und der Langeweile zu entfliehen.

Nebenbei lernen wir vielleicht neue Fertigkeiten und entdecken Spaß daran.

Auch wenn unsere Werke nicht perfekt aussehen – sie sind handgemacht und erfüllen ihren Zweck voll und ganz.

Und vor allem lernen wir, Geduld zu üben, etwas zu Ende zu bringen und uns selber sinnvoll zu beschäftigen.

„Anderen Menschen eine Freude machen, ist die schönste Freude. Und wenn wir dabei noch etwas Gutes für uns selber tun können, wird unsere Arbeit einen Rahmen finden, dem wir würdig sind.“

Paula Peters

Kontakt:

Selbsthilfegruppe Fackelträger
Petra Pauls-Gläsemann
Rosenweg 5
79865 Grafenhausen

Tel. 07748 - 9297200
eMail: fackeltraeger@gmx.de
www.shg-fackeltraeger.de

Für einen guten Zweck



Mach mit!

Das Haarband-Projekt
der Selbsthilfegruppe
Fackelträger Grafenhausen

Macht mit!

Wir möchten dich auch zu diesem Projekt der Selbsthilfegruppe Fackelträger recht herzlich einladen.

Je mehr Haarbänder wir anfertigen, desto mehr können wir ansässige Friseure mit unserer Arbeit unterstützen.

Aber auch für den Eigenbedarf, Freundeskreis usw. darf gesorgt werden.

Nach wie vor hilft Handarbeit in kreativer Form, das Selbstbewusstsein zu stärken, sich zu entspannen und den Kopf frei zu bekommen von all dem Alltagsstress.

Und wir dürfen uns freuen, dass die Bahn BKK uns finanziell dahingehend unterstützt, dass wir wieder genügend Material an Wolle, Häkelnadeln usw. euch zuschicken können.

Wir möchten mit diesem Projekt, das für März und April geplant ist, am 10.3.2021 mit einem Online-Workshop unter Leitung von Susanne Banas starten.

Was brauchst du an Material?

Auch mit diesem Projekt stellt die Selbsthilfegruppe das benötigte Material zur Verfügung.

Pro Haarband sind das :

15 g Chenille-Wolle
aus 100 % Polyamid

1 Häkelnadel

Gr. 4 oder 5, je nach Wollstärke

1 frankierter Luftpolsterumschlag
als Warensendung für den Rückversand
der Haarbänder

Wenn du bei diesem Projekt mitmachen möchtest, schicke uns kurz eine eMail oder ruf an. Wir packen dir dann dein Projekt-Paket mit einer Anleitung zum Häkeln sowie allen oben aufgeführten Materialien. Die Haarbänder erhalten hier bei uns noch eine Produktkarte und werden in Folientüten verpackt.

Teilnahmebedingungen

Mitmachen können wie immer alle Fackelträgerinnen und Fackelträger, deren Angehörige und Freunde der Selbsthilfegruppe, solange unser Material reicht.

Die Chenille-Wolle haben wir über Deximtrade in Eschenburg eingekauft und verschicken sie nach Bedarf.

Das Projekt kann über das ganze Jahr fortlaufend wiederholt werden, solange das Material reicht.

Wir möchten an dieser Stelle allen recht herzlich danken, die uns regelmäßig mit Spenden unterstützen, sodass wir diese Projekte anbieten können.

Hier der Videolink für die Herstellung von Haarbändern:

<https://www.youtube.com/watch?v=amN97HBZBXA&t=227s>