

Unsere Botschaft DU bist nicht allein

Mit jedem unserer Projekte haben wir auch eine Botschaft, die wir weitergeben wollen.

Jeder von uns kennt das Gefühl von Einsamkeit, von Isolierung oder sogar Ausgrenzung.

Diese Gefühle können kurzfristig auftauchen, aber auch über einen längeren Zeitraum anhalten und haben ganz unterschiedliche Gründe und Ursachen. Im schlimmsten Fall können sie uns sogar beeinträchtigen und krank machen.

Gemeinsam etwas schaffen – gemeinsam etwas der Öffentlichkeit vorstellen – gemeinsam an einem Projekt arbeiten, kann sehr motivierend sein und das Selbstwertgefühl enorm stärken. Es kann uns helfen, aus der Isolation herauszutreten und selbstbewusster die Probleme des Lebens anzugehen.

„Auch wenn wir sie nicht sehen, sind sie dennoch ein Teil unseres Lebens. Jene Wesen, die sich um uns sorgen, die uns lieben, weil sie uns kennen – und wir kennen sie.“

Paula Peters

Kontakt:

Selbsthilfegruppe Fackelträger
Petra Pauls-Gläsemann
Rosenweg 5
79865 Grafenhausen

Tel. 07748 - 9297200
eMail: fackeltraeger@gmx.de
www.shg-fackeltraeger.de

Unser Jahres-Projekt 2020



Schutzengel Buchprojekt

Gedanken und Bilder

Schutzengel-Projekt
der Selbsthilfegruppe
Fackelträger Grafenhausen

Unser Schutzengel- Buchprojekt

Auch in diesem Jahr möchten wir gerne wieder mit dem Kindergarten St. Bernhard in Grafenhausen zusammenarbeiten und ein Buch veröffentlichen, das Bilder von Kindern und Texte von Erwachsenen aus der Selbsthilfegruppe zum Thema Schutzengel hat.

Das Taschenbuch wird 48 Seiten haben und folgendes beinhalten:

Gedichte
Kurzgeschichten
Gedanken
Zitate
Bilder (farbig illustriert)

Gesucht werden also Texte und Bilder rund um das Thema Schutzengel. Vielleicht hast du persönliche Erfahrungen gemacht, vielleicht hast du auch nur einen Gedanken dazu oder hast ein Gedicht dazu geschrieben. Alles, was sich mit diesem Thema beschäftigt, kannst du per Mail bei uns einreichen.

Welche Anforderungen werden gestellt?

Da wir das Buch diesmal in einem Querformat anlegen, gelten besondere Richtlinien:

- 1. Bilder** bitte in der Größe 29,7 x 21 cm im Querformat als JPG-Datei mit einer Auflösung von 300 dpi einreichen.
- 2. Texte** sollten als Worddatei ohne Formatierungen eingereicht werden. Maximal 4000 Zeichen mit Leertaste, Schrift New Times Roman, Schriftgröße 12 p.
- 3. Alle Rechte** an den Bildern und Texten bleiben bei dem, der sie gemalt oder geschrieben hat (Urheberrecht).
- 4. Einsendeschluss** für dieses Buch ist der 30. September 2020
Das Buch wird Mitte November erscheinen und ist vielleicht auch ein schönes Weihnachtsgeschenk!

Das Buch wird 48 Seiten haben, als Taschenbuch gedruckt werden (Softcover) und bunt illustriert sein. Wir geben das Buch wie immer auf Spendenbasis ab.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten natürlich ein Gratisexemplar!

Warum Schutzengel?

Das Thema Schutzengel wurde als Jahresprojekt der Selbsthilfegruppe Fackelträger ausgewählt, weil ein Schutzengel das Symbol für Mitgefühl, Unterstützung und Hilfe in allen Lebenslagen ist.

Egal, ob man/frau nun an Schutzengel oder Engel im Allgemeinen glaubt – sie schenken uns eine wichtige Botschaft, dass wir nämlich *nicht* allein sind!

Wir möchten diesen Gedanken mit unseren verschiedenen Aktivitäten aufgreifen und anderen diese Botschaft näher bringen.
Ebenso möchten wir auf diese Weise für andere ein Engel sein, indem wir schauen, was wir mit unseren Mitteln und Möglichkeiten tun können, um anderen eine Freude zu bereiten.

Mit diesem kleinen Buch werden wir viele Menschen erreichen und ihnen vielleicht das Herz öffnen können, auch an Dinge zu glauben, die unser Auge nicht wahrnehmen kann.
