

MITMACH-ONLINE-WORKSHOP

Liebe Angehörigen-Gruppe, und natürlich auch liebe Fackelträgerinnen, Fackelträger und Freunde der Selbsthilfegruppe!

ich möchte euch ein hier einen ganz tollen Schutzengel aus nur 4 Materialien vorstellen, den jeder von euch kinderleicht basteln kann und somit zauberhafte kleine Engelchen oder auch Feen herstellen kann, die universell eingesetzt werden können.

Schritt 1:

Ihr benötigt jeweils

1 x 16 cm Faden

für die Beine, den Körper und als Schlinge am Kopf, je nachdem wie groß der Engel werden soll.

Also 16 cm für eine 14 mm Kopfperle, 20 cm für eine 16 mm Kopfperle

1 x 7 cm Faden für die Arme

Für die Arme beide Enden knoten.



Schneidet euch so viele Fäden zusammen, wie ihr für eure Engel benötigt.

Schritt 2:

Schneidet euch mehrere 3,5 cm breiten Streifen Filz aus. Dann schneidet euch kleine Dreiecke ohne Spitze quasi aus. Für je einen Engel benötigt ihr 2 Filzteile.



Schritt 3:

Ebenso schneidet euch Engelsflügel aus Chiffon aus – auf dem Bild sind es Feenflügel.



Schritt 4:

Fangt mit dem langen Faden an und schiebt ihn doppelt durch die Perle, setzt oben einen Knoten an, damit nicht verrutschen kann. Gleichzeitig ist das der Aufhänger.

Die unteren beiden Teile sind die Beine, auch dort wird jeweils einmal ein Knoten gesetzt.



Schritt 5:

Nachdem ihr den Körper fertigt habt, legt ihr den 7 cm langen Faden gut 5 mm unter dem Kopf quer



Auf beide Fäden auf und klebt mit Alleskleber das erste Filzteil auf. Einmal wenden und dann das zweite Filzteil als Rückseite aufkleben und festdrücken, damit alles sich gut vernetzt und haftet. Dann zum Schluss die Flügel auf dem Rücken kleben und fertig ist der Engel!



Die Botschaft unserer Engel lautet:

„Ich bin für dich da, wenn du mich brauchst!“

Gerade als Angehörige von Missbrauchsoffern ist es wichtig, sich so zu verständigen, dass der andere mich auch versteht. Kleine Gesten sind da Gold wert und sagen manchmal mehr als viele Worte. Diese kleinen Engel bekommen noch eine Papierfahne, wo wir dann gute Wünsche mit drauf schreiben, je nach Anlass oder Bedürfnis.

Hier noch mal unsere Materialliste:

- 1 x Paketschnur 16 oder 20 cm lang
- 1 Holzperle 14 oder 16 mm
- Filz 5 mm dick in weiß oder beige
- Chiffon in Gold
- 1 Schere
- 1 Alleskleber

Ich hoffe dieser Workshop hat euch Spaß gemacht!

Eure Beate