



SGH FACKELTRÄGER

---

## Schulprojekt „MUT tut GUT – Schweigen brechen auch!

Unser Schulprojekt startet zum Thema „MUT tut GUT und hat zum Ziel, Jugendlichen Mut zu machen, um sich gegen Mobbing, Ausgrenzung, Ignoranz, Gewalt und Missbrauch zu wehren. Diese Broschüre soll informieren, kann jedoch keine fachliche Unterstützung anbieten. Dafür haben wir am Ende der Broschüre eine Seite mit aktuellen Anlaufstellen im Landkreis Waldshut, die Jugendlichen Hilfe anbieten. Unsere persönlichen Erfahrungen haben wir zu diversen Themen gesammelt und hoffen, dass sie dem einen oder anderen behilflich sind.



*„Auch wenn du nicht betroffen bist, können diese Informationen nützlich für dich sein. Vielleicht braucht jemand einmal deine Hilfe, vielleicht wendet sich mal ein Freund, eine Freundin an dich – dann weißt du zumindest, was zu tun ist und hast den Mut, dir die nötige Hilfe zu holen.“*

Dazu gibt es eine kleine Doppelkarte, die deutlich macht, wie wichtig der erste Schritt ist, um Veränderungen einzuleiten.

*„Es kostet viel Mut, einen neuen Weg, einen anderen Weg oder eben auch seinen eigenen Weg zu gehen. Doch am Ende steht etwas, das wir uns redlich verdient haben.“*

Das Projekt greift auch Themen wie Einsamkeit, Streit und Mut zur eigenen Schwäche auf und soll motivierend auf die eigenen Ressourcen hinweisen und was jeder für sich selber im Leben tun oder ändern kann.

Wir verschicken auf Wunsch ein Klassenset mit 25 Broschüren, Postkarten und Klappkarten. *Kostenlose Bestellung über unser Linkmenü.*