

Unsere Botschaft Kreativität tut gut

Unser Projekt ist dazu gedacht, etwas Neues zu lernen, etwas für andere zu tun und dabei Freude zu empfinden und gleichzeitig einen Weg zu finden, um abzuschalten und sich entspannen zu können.

Es kann viel Freude bereiten, mit den Händen etwas herzustellen, was nützlich ist und sogar sinnvoll.

Es kann uns persönlich helfen, die Zeit zu nutzen und der Langeweile zu entfliehen.

Nebenbei lernen wir vielleicht neue Fertigkeiten und entdecken Spaß daran.

Auch wenn unsere Werke nicht perfekt aussehen – sie sind handgemacht und erfüllen ihren Zweck voll und ganz.

Und vor allem lernen wir, Geduld zu üben, etwas zu Ende zu bringen und uns selber sinnvoll zu beschäftigen.

„Stricken und Häkeln ist wie Therapie. Erst denkt man, es bringt nichts, dann kostet es Überwindung und dann überlegt man sich, ob sich die finanziellen Ausgaben überhaupt lohnen.

Und ehe man sich versieht, genießt man die Stunde, in der die Seele sich entspannen kann. Vor allem das Ergebnis wirkt befreiend – oder auch nicht“

Paula Peters

Kontakt:

Selbsthilfegruppe Fackelträger
Petra Pauls-Gläsemann
Rosenweg 5
79865 Grafenhausen

Tel. 07748 - 9297200
eMail: fackeltraeger@gmx.de
www.shg-fackeltraeger.de

Für einen guten Zweck



Mach mit!

Das Sockenprojekt
der Selbsthilfegruppe
Fackelträger Grafenhausen

Macht mit!

Wir möchten dich zu unserem ersten Projekt der Selbsthilfegruppe Fackelträger in diesem Jahr recht herzlich einladen.

Warum ausgerechnet Socken?

Wir wollen den Coronapatienten auf der Intensivstation damit zeigen, dass wir Anteil an ihrem Schicksal nehmen. Wer schon einmal im Krankenhaus war, weiß, wie schnell man/frau friert, wie unangenehm es sein kann, sich nicht bewegen zu können. Es bilden sich vor allem Druckstellen an den Versen usw. Ein paar dicke warme Socken können da schon Abhilfe schaffen und unterstützend wirken. Und genau da wollen wir ansetzen – und nicht nur für Corona-Patienten sind die Socken gedacht.

Wenn du also im Laufe der nächsten Monate etwas Zeit hast, würden wir uns freuen, wenn du mithilfe Socken zu häkeln oder auch zu stricken.

Es ist nicht nur eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung. Häkeln und Stricken wirken sich meditativ auf unsere Psyche aus, helfen zu entspannen und steigern das Selbstwertgefühl.

Was brauchst du an Material?

Das Material stellt die die Selbsthilfegruppe zur Verfügung. Pro Sockenpaar sind das :

100 g Sockenwolle

aus 75 % Wolle und 25 % Polyamid

1 Häkelnadel

Gr. 3 oder 4, je nach Wollstärke

1 frankierter Luftpolsterumschlag

als Warensendung für den Rückversand der Socken

Wenn du bei diesem Projekt mitmachen möchtest, schicke uns kurz eine eMail oder ruf an. Wir packen dir dann dein Projekt-Paket mit einer Anleitung zum Häkeln sowie allen oben aufgeführten Materialien. Die Strümpfe erhalten hier bei uns noch eine Banderole, auf der die Größe und Materialzusammensetzung steht, sowie der Hinweis auf unser Projekt.

Teilnahmebedingungen

Mitmachen können alle Fackelträgerinnen und Fackelträger, deren Angehörige und Freunde der Selbsthilfegruppe, solange unser Material reicht.

Die Sockenwolle haben wir über **www.hobbii.de** eingekauft und verschicken sie nach Bedarf.

Bis zum **30.4.2021** wollen wir genügend Socken zusammen haben, die wir dann in die Helios-Klinik nach Müllheim schicken werden.

Wir möchten an dieser Stelle allen recht herzlich danken, die uns regelmäßig mit Spenden unterstützen, sodass wir diese Projekte anbieten können.

Sobald wir im Mai die Pauschalförderung erhalten, werden das das Projekt weiter ausbauen. Als Vorschlag kam auch, dass wir kleine Babysocken für Frühchen häkeln oder Mützen für Säuglinge. Darüber werden wir euch rechtzeitig im informieren.